



お母さん目線
で見てほしいわ！

～ママと子どもたちが笑顔でいるところ～

シンママ熊本応援団

<http://shinmama-kumamoto.com>

シンママさん
プレシンママさんへ



おしゃべり会やしあわせBOX、親子イベントなど
シンママ熊本応援団の活動に参加したい、
どんな活動かのぞいてみたい方も
お気軽にご連絡ください！

シンママと
子どもたちを
応援したい方へ



ひとりで子育てをしているシンママと
子どもたちを応援したい、
一緒に活動したいという方も募集しています。



シンママ熊本応援団

〒861-8538 熊本県菊池郡菊陽町武蔵ヶ丘北2丁目8-1
尚綱大学武蔵ヶ丘キャンパス
尚綱子育て研究センター気付
tel. 096-273-6330・090-9490-4170 (増瀬)



活動への参加 応援団事務局にご連絡ください！

ご寄付 名義 シンママクマモトオウエンダン

【ゆうちょ銀行】記号 17100 番号 30917541

【他の金融機関から】店名 七一八 店番 718

普通貯金 口座番号 3091754

※物資のご提供はお送りいただく前に、内容(数量や日持ち)を
事務局にご連絡ください。

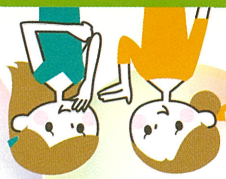


ひとり親の支援を行いたい
個人や団体からの支援物資をお分けします。
毎月1回、メンバーが集まって
にぎやかに仕分け作業をしています！

食料支援
(しあわせBOX)

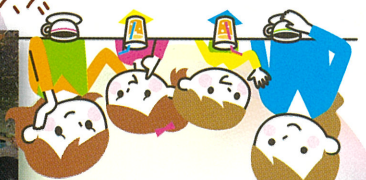


行政手続きなどの
相談・同行支援
ひとりでは不安だったり何を
準備すればいいかわかりに
くい、行政支援や生活支援の
相談や手続きに同行します。



ひとり親世帯のための
設立情報提供
お得な生活情報や
ひとり親のための支援情報を
お伝えします。

シンママ子どもたちが
主役の
楽しいイベント企画です



シンママ同士やサポーターとつながれる
カフェを不定期に開催しています。
お茶とお菓子をいただきながら、おしゃ
べりしたり、アロマやハンドクラ
フトなど楽しいイベントを
企画しています。

子育て cafe



シンママ熊本応援団

シンママ熊本応援団へようこそ！

私たちはひとりで子育てをしているシンママさん、
シングルマザーになる前に悩んでいる方、
シンママや子どもたちをサポートしたい人たちが集まって
情報交換や助け合いの活動をしています。

※サポーター研修会・ママの会なども企画しています

シンママ熊本応援団へようこそ！ 私たちはひとりで子育てしているシングルマザー & シングルマザーになる前に 悩んでいる女性と子どもたちを応援している団体です

わたしたちは熊本地震直後、生活や将来に不安を抱えるシングルマザーと子どもたちに物資や衣料品の支援、食を通じてシンママたちがつながら「場」づくりをする活動から生まれた団体です。

2017年4月に、シンママ大阪応援団の活動アドバイスを受け「シンママ熊本応援団」として発足しました。先輩である大阪応援団をはじめ、フードバンクさんや子ども食堂さん、障がい者施設の方々など、多くの団体や個人の方々からの応援してもらいながら、活動を続けています。

現在約40世帯のシングルママさん、プレシングルママさん、子どもたちと関わりをもっています。それぞれ抱えている悩みや課題は違いますが、一人ひとりに応じた応援の形を、社会制度も利用しながら一緒に考え行動しています。一人でも孤立したママや子どもたちをなくしていくために、シンママ熊本応援団は、「つながり合う」ことを大切に、これからみなさんと歩み続けて行きたいと考えています。

MESSAGE



親子でカフェやイベント、しあわせBOX発送活動に参加しています。おなじ立場の子どもたちだから親も気を使わないし、子どもたちもリラックスして仲良く遊んでくれます。

熊本市北区・
30代(息子:小3・5歳)
シンママ歴5年



未婚のシンママです。

子どもの教育のことや将来のこと、仕事のことなど不安はいっぱいですが、ほかのシンママさんたちと話をしているといい情報をもらえたり、私の経験が役立つことがあったり、ここに来ると元気になります!

熊本市南区・
20代(息子:10か月)
シンママ歴10か月



助け合い、分かり合える。 メンバーみんなが応援団です!

こんなことを悩んでいませんか?
お話を聞かせて下さい。
一緒に考えていきましょう。

- 不安はいっぱいだけど誰に相談すればいいかわからない
- 子どもを遊びに連れて行ってあげられない...
- シンママでアルバイト。将来が不安...
- 子どもの進学の希望をかなえてあげられない
- 制服や学用品のお古をもらう方法はある?
- ひとり親の支援ってどんなものがあるの?
- DVで離婚。今もつらいけど誰にも相談できない etc...



熊本市中央区・
30代(息子:2歳)
シンママ歴1年

元夫とのことを、いつ、どう伝えればいいのか...とか、養育費のことなど話にくいことも、同じ立場の人たちだから安心して話せるし、経験談を聞けるから、いろんなことを相談しています。



熊本市北区・
40代(息子:中3)
シンママ歴14年

毎日子育てと仕事に追われていて、普段はアウトドアや旅行など、レジャーの計画を立てたり準備が難しくて、休みの日も、近場で過ごすことが多いのですが応援団では、「それぞれができるだけの準備」で参加できる親子イベントが企画されるので子どもにもいろんな経験をさせてあげることができます。ひとりで子育てするのは大変だけど、仲間がいるといろんなことができたり、助け合えるんだということを実感しています。



熊本県八代市
40代(娘:小6)
シンママ歴6年

毎月送られてくる「しあわせBOX」がとても楽しみです。食品は助かるし毎回バラエティに富んだお菓子や雑貨が届くので、娘も喜んでます。何より、いろんな方が支えてくださっている...「ひとりじゃないよ」というメッセージがうれしいです。

私が発送作業をし始めてから人との出会いが広がりました。最初は物資を必要とする家庭が笑顔になってほしいと思いから始めました。今はそれだけではなく、誰かのために無償で行動できることの幸せと楽しさを感じています。子どもたちや保護者の方、支援者の方との交流が毎月の楽しみです!



学生サポーター
(19歳)